

MINHA LISTA DE COMPRAS



CARNE BOVINA

- Acém (BIFE/MOÍDA/PEDAÇO)
- Alcatra (BIFE/MOÍDA/PEDAÇO)
- Carne seca (BIFE/MOÍDA/PEDAÇO)
- Contra filé (BIFE/MOÍDA/PEDAÇO)
- Coxão duro (BIFE/MOÍDA/PEDAÇO)
- Coxão mole (BIFE/MOÍDA/PEDAÇO)
- Fígado (BIFE/MOÍDA/PEDAÇO)
- Maminha (BIFE/MOÍDA/PEDAÇO)
- Paleta (BIFE/MOÍDA/PEDAÇO)
- Patinho (BIFE/MOÍDA/PEDAÇO)

CARNE SUÍNA

- Costela
- Linguiça calabresa
- Lombo
- Paio
- Pé
- Pernil
- Rabo

EMBUTIDOS

- Hambúrguer
- Linguiça
- Presunto
- Peito de peru
- Salsicha

FRANGO

- Asa
- Coração
- Coxa com sobrecoxa
- Coxinha da asa
- Filé de frango
- Filezinho
- Frango inteiro
- Frango a passarinho
- Peito

PERU

- Pescoço de peru

PEIXES

- Bacalhau
- Tilápia